

# دكتوراه لأمير الحسن لدى زيارته الجبهة لاسرائيل



**القدس المحتلة**  
**التجم العربي**  
قالت مصادر صحفية إسرائيلية  
أن ولي العهد الأردني الأمير  
الحسن سيقوم قريباً بزيارة  
رسمية إلى إسرائيل، وتكونت  
مصحبة / معارف / العبرية أن  
الأمير الحسن تلقى دعوة من  
إحدى الجماعات في إسرائيل  
حيث ستقوم هذه الجماعة "بمنحه  
لقب دكتوراه شرف".  
وأوضحت الصحيفة أن ولي العهد  
الأردني سيقبل خلال هذه الزيارة  
- والتي قالت أنها ستتم في  
منتصف شهر كانون ثاني  
الأمير حسن مع المسؤولين  
الإسرائيليين (صفحة الطائرات  
الأمريكية للقاطنة من طراز "ف-  
١٦" التي وافقت الإدارة الأمريكية  
على بيعها للاردن وكان وزير  
الدفاع الأمريكي قد قام مؤخراً  
بزيارة إلى العاصمة الأردنية عمان  
التقى خلالها عدداً من المسؤولين



أسبوعية - سياسية - مستقلة - شاملة

Sunday 14 January, NO35/100 Amman

السعر ٢٠٠ فلساً

العدد ٣٥ / ١٠٠ المملكة الأردنية الهاشمية

الأحد ٢٣ شعبان ١٤١٦ هـ الموافق ١٤ كانون ثاني ١٩٩٦ م

## اسرائيل تقبض ٣٠٠ ألف دولار تعويضاً لخسائر جرم القصف العراقي سقط الذي وحده الشعب في حياته ومماته



من فرحتهم لهذه العمليات التي  
يقفها المهتمس ، أنه كان الدير  
الذي افتقده الشعب الفلسطيني  
في الليلة الظلماء .  
لقد وصل يحيى عياش إلى مرتبة  
القداسية في قلوب الجماهير  
والذين اعتقدوا بأن العناية الإلهية  
رغمه في تشاقلاته فمن صلية إلى  
أخرى بنجاح ومن كمين ينصب له  
إلى آخر نتجح في قطبيه إلى  
مهام أخرى - كان يجوده ذكر

استعمل على كل مخططاتهم  
ربما من الزمن ولكم شكلت اللجان  
المتقدمة ووضعت الخطط الأمنية  
ونفذت الكثير من المهمات بالتعاون  
مع الأجهزة الدولية وخبراتهم  
الواسعة في محاولة تصفية عياش  
ويوقف نشاطاته الكفاحية وعملياته  
النوعية والتي هبت روحها  
الاستشهادية مقبوضة مخططاتهم  
ومستقلة تحركاتهم ومثيرة بهبوب  
عملياته القتالية جديدة شكلت

الصهيانية في سكراتهم وحركاتهم  
فلم يعد لهم من مسائل في  
اجتماعاتهم الأمنية إلا السؤال عن  
المهتمس وأخباره فقد انتهى  
أسحق رابين دون أن يحقق حلمه  
بسماع خبير تصفية للمهتمس  
عياش لكن شبح يحيى عياش في  
عملياته الاستشهادية كان يحيم  
من جديده على مسرح الحياة  
الاسرائيلية في إيمانها الأمنية  
والسياسية والاقتصادية بل

خلص التجم العربي  
لقد نجحت الأجهزة الأمنية  
الاسرائيلية في تصفية الشهيد  
البطل يحيى عياش بعد ثمانية من  
أربعين للبطاريات في تاريخ  
الاحتلال الاسرائيلي - أما الأولى  
فقد كانت تصفية الشهيد البطل  
أبو جهاد أمير الانتفاضة بعد أن  
قهرها وكان يسكنه بكامل حيطها  
أما الشهيد يحيى عياش فقد  
شكل رمياً مضمراً لفرز قيادة

## تصاعد الخلافات السياسية داخل الديمقراطية

## اسرائيل تبحث السماح لأعضاء في الوطني الإقامة في الضفة والقطاع لكسب تأييدهم عند التصويت على تغيير الميثاق

أن شعبنا العربي يخوض معركة القاسية في أجواء السلام اقسى  
التصية فمن معاركة البارود في أجواء الحرب لا يس علمنا بقواعد  
السلام وعملياته المعقدة والتي جاءت على اختلالات موازين القوى  
ومسقوط الثانية الأولية لصالح القلب الاحادي الكبير بما يمثله من  
مصالح مغبوة مع حليفه اسرائيل جحر الرعى في معاركة السلام ...  
فكلمة تقدم خط السلام خطوة واحدة على طريق تنفيذ حلقاته الجدية  
للمعارض السلام واقراراتها المتعددة تعرض علينا مسؤولياتنا الوطنية  
والقيمة أن تضع أمام شعبنا تقييماً وتقديراً للاختلاف المتعددة وفي  
مقدماتها الاقتصادية والمترتبة ترفع الاتفاقات بشكل وصير مختلفة  
في الالتزامات الأولية والتي تستهدف بشكل مركزي منطقتنا - ان  
مركزنا الرئيسية اليوم هي معركة خد الهيمنة الاقتصادية ووجهها

**عمان ننظر إلى اجتماعات  
عربية في شأن العراق**  
عمان - التجم العربي  
نص عمان الأسبوع الماضي  
في الوقت الذي فيه تتلقى سوريا  
وتركيا وإيران لدرس الوضع في  
العراق وتحديد موقف من ذلك فانه  
أصري بالدول العربية للتأثير  
بالوضع العراقي أن تتلقى

بالمرور داخلها لفترة طويلة .  
وأشارت المصادر الإسرائيلية  
اليوم إلى أن السلطة الفلسطينية  
يررت طلبها بالقول إنها تريد أن  
تجعل هؤلاء الاعضاء يتخلون  
إطباعاً عن ثمار السلام  
الإيجابية مما قد يساهم في  
كسب تأييدهم عند التصويت على  
إلغاء بنود في الميثاق الوطني  
الفلسطيني

الاسبوع الحالي ومطالب فيه بمنح  
تصاريح لأكثر من مائة من أعضاء  
للجيش الفلسطيني لدخول مناطق  
المك الذاتي الفلسطيني وإقامة  
فيها بشكل دائم أو السماح لهم

القدس المحتلة - التجم العربي  
قالت مصادر إسرائيلية أن  
الحكومة الإسرائيلية ((تدرس  
بإيجابية)) طلباً كانت السلطة  
الفلسطينية قدمت لها خلال

**بوتيك لدم الصغار**  
**KIDS'R US**  
ولدي - بنتي - أطفال / الشمسياني  
مركز أشتات التجاري ٧٩٢٩٣٢

**الفردوس للقرميد والديكور**  
فير بليس - بريكيو - تحت إشراف هندسين  
مخصصين  
هاتف ٨٨٩٧٢٧

**المحشي للخيزران**  
تصميم أجمل  
هوايات  
الصالونات  
وشرف اليوم  
والفسحة والحدائق

**بسم الله الرحمن الرحيم**  
للبيع - أراضي تجارية سكنية واستثمارية لبيع أرباحاً  
ومشروعات ومئات الخلفات في مواقع مختلفة وأسعار مناسبة  
• شقة في أم أنية بمساحة ٢٧٠ م ٤٠ غرف نوم بسعر ٦٥٠٠٠ ألف  
دينار  
• محل في وسط البلد للبيع مع هاتف في عمارة القيمين ومواقف  
السيارات ممتدة  
• محل مع معدات مطعم كامل على الدوار السابع أول طريق المطار -  
أول شارع على اليمين  
**مؤسسة العشي العقارية**  
الدوار السابع - طريق المطار - أول شارع على اليمين  
هاتف ٨١٢٩٢٥ - ٨١٢٩٢٥ - ٨٢٠٤٢٥

**يل للخدمات**  
حيد ومستعمل  
غرف نوم - صالونات - غرف منفرة  
جهازه وتفصيل على استعداد تام  
للبيع والخزائن والتبديل وفرض الحقن  
للفروسة بأسعار مغرية  
هاتف ٨٨٩٧٨٥ - ٨٨٩٧٨٥ - ٨٨٩٧٨٥



[illegible]

البنك العربي المحدود ظاهرة  
ملفتة للنظر استأثر بإهتمام  
العول والافراد بالنظر الى  
ادارة السيين : عبد الحميد  
شومان للبنك العربي بعد  
وفياة والده ، لقد اعطت  
انراة افاقا جديدة ومنطلقات  
جديدة فلقد جمع السيد  
خالد شومان بين العلم  
والمعرفة الى جانب الخبرة  
التي اكتسبها من والده ذلك  
ان ظروف والده في تلك  
الوقت ابقته اميا وما علمت  
من مدرسة الحيلة كان يتعلم  
ذكائه وجرأته واهتمامه وبعد  
ظنره وايماة بالف ووالده  
جسد السيين شومان  
الاهداف الاصيلة للوالد  
وهي اهداف جعلها في  
مقدمة كتابه لسيرة والديه  
ويقول فيها : تعلمت من ابي



# ابحاث جديدة لصحة شعرك

## كلام خفيف الطعام بريء حتى تثبت إدانته

الطعام ليس هو السبب المباشر للثخمة قد تستغرب لهذه الحقيقة لكن لتسال نفسك كم مرة دفقت أسنانك بالطعام بسبب الجوع وحاجة لاكل؟

إنها لا تتعدى ثلاث وجبات معتدلة يوميا... أما الباقي الذي يتجمع على شكل شحوم تظهره شكله وتزعجك نفسيا فإنه لا يتعدى محاولة للهروب من القلق أو لكافة نفسك عن شيء ما، أو لأنك سعيد أو حزين أو لأن الآخرين يكتلون ما أمامهم أو لأن شكل الأكل مغر للدرجة لا تستطيع التوقف أمامه أو... إذا الطعام ليس مسببا للبدانة فإنه اقت فحن لا تقبل لك لا تاكل بل أن الأكل وليس الجوع هو الذي يساعد أجهزة الجسم على صرف السعرات الحرارية المخزونة وهذا موضوع مستحدث عنه في الإعداد القائمة.

الآن يجب عليك أن تتحدث للثغرات التي تتفكك لأن ظنهم من الطعام ما يزيد عن حاجتك ضعفا أمامك على ورقة ويجادل أن تدرس إمكانية التخلص من ارتباط الطعام بكل نقطة أمامك مستجد على القائمة إنه حتى بعد تناولك الغداء تضع أمامك عدة أطعمة عادة ما تكون بسطة، لتشاهد فيلما أو برنامجا تحبه في التلفزيون أو الفيديو فالتدخين يشاهدون التلفزيون دون أن تاكل أيديهم تترك من الأطباق إلى أفواههم وبالعكس هم قلة من الناس، لذا إن كنت من الأغلبية فإن توقع منك أنه تترك عائدك القيمة بهذه السهولة.

فقط جرب أن تاكل ما تاكل فيه السعرات الحرارية وقيده جسمك في الوقت نفسه مثل الجزر والخيار والخس دون الزيت والزبدة ومع قليل من الملح، تريد إقترانك أخف من السابق، جرب التكل طيق الحلوى الذي تعودت أن تهني به عشائك إلا وأنت أمام الشاشة تسهر مع برامجك الفضلى هذا شرط ألا تملأ طبقك بشرائح الحلوى التي تكفيك منه شريحة واحدة في العادة والمحدث بقية.



تحتوي فقط بالجزء الظاهر من مستحضرات العناية بالشعر فهي تحتوي على الفيتامينات

يبدأ نمو الشعر في باطن الجذر على شكل عقود من الخلايا يسمى خلمة صغيرة وتقوم هذه الخلايا بالتضاعف مكونة بصلة الشعر ثم تبدأ هذه البصلة بالنمو مما يسمح للخلايا بالتوسع لتشكل جذع الشعر الظاهر للأعين، وتعتبر الخلمة الصغيرة أكثر العناصر الحيوية والنسبة للشعر، لأنها تضم شبكة من شرايين الدم التي تزود الشعر بالغذاء والأكسجين لينمو بشكل كامل.

وكيف أعشاء الجسم التي تحتاج إلى انتظام للفيتامينات والمعادن من الطعام الذي تتناوله، فإن الشعر كذلك يعتمد على المصدر الجيد للمواد الغذائية الأساسية لحافظ الشعر على مظهره اللامع.

يقول د. جيه هول الذي استحدث أجيال عديدة من مستحضرات العناية بالشعر: -

يعمل أول جيل من مستحضرات العناية بالشعر فقط بالجزء الظاهر من الشعر، مستحضرات العناية بالشعر فهي تحتوي على الفيتامينات

## ضغط الدم



إن وجود هذه المشكلة تروق الإنسان وتجعله في حالة قلق دائم لأن ضغط الدم إذا حدث أن ينخفض أو يهبط مستوى ضغط الدم فإن الإنسان يشعر بنوار وضغط في جسمه وتغير في لونه وعدم القدرة على الوقوف إضافة إلى خروج كمية من العرق من جسمه وعدم مواصلة أداء عمله، أما انخفاض الضغط فيتم هذا من خلال انخفاض ضغط الدم، ولكن لفترة قصيرة ومن ثم يعود إلى طبيعته بعد استنشاق كمية من الهواء من اسباب انخفاض ضغط الدم.

تعرض الشخص إلى حالة انخفاض ضغط الدم بعد تناول الوجبة الكبيرة من السوائل نتيجة لتوسع الأوعية الدموية، أما إذا كان الشخص المريض فتنحس بمجرده انخفاض ضغط الدم، كما أن هبوط ضغط الدم يحدث أيضا عند تناول الشخص بوزن داخلي كقرحة المعدة أو الإثني عشر أما العلاج فيكون عقب تشخيص حالة المريض

## الكولسترول والتمارين الرياضية



تلك لدى الباحثين لم المواظبة على ممارسة الحركات الرياضية البسيطة كالمشي تقي القلب والأوعية الدموية من الأمراض، ويقر الباحثون دور الرياضة الواقي هذا بأنه يتحقق صحة القلب بطريقتين مباشرة وغير مباشرة، فالإشارة منها تتلخص في تكيف عضلة القلب على تحمل ضمانة الأزمات والفرقات العنصرية والتوتر، وتتبع الرياضة عضلة القلب بصورة غير مباشرة عن طريق دورها في تخفيف الوزن وذلك يؤدي إلى إراحة جهد كبير عن عضلة القلب كان يتوجب عليها بذله في حالة البدانة وتشير الأدلة إلى أن الرياضة تساهم في خفض ضغط الدم، كما تحث التمارين من مطوعة ومروية في شبكة الأوعية الدموية وأنسجة الجسم للخلطة، كما تقوي مقاومة الأوعية لعوامل تصلب الشرايين وقد إتفق رأي الباحثين بعد سلسلة من الأبحاث على أن الرياضة أفضل من الدواء وأفضل من الحمية فيما يتعلق بخفض جسم الإنسان من كميات الكولسترول الفائقة، بل أن الدلائل تشير إلى أن نجاح البرامج الرياضية اليومية في خفض مستوى كل من الكولسترول والدهون الثلاثية وبيروتينات الدهن الكلية الكثافة وكلاهما خطر بينما ترتفع في الوقت نفسه مستوى بيروتينات الدهن المرتفعة الكولسترول.

## الغروب سمير مصري أم سلوى

هل الغروب ضروري لحياتنا أم هو العدو اللدود للنفس البشرية هل هو شعور فطري أم سلوى مكتسبة؟ تساؤلات كثيرة تطرح نفسها أمامنا كل يوم والكثير منة يصافقنا ونحن نعمل فتوحنا لنا أن الذي نشاهده هذا غروبا ينقسم القرون عادة إلى عدة أقسام:

منها الغروب بالشكليات، ومنها الغروب بالجواهر ومنها الغروب الاجتماعي، والغروب الفكري وكل واحد منا يمتلك مساحة من الغروب تمارسها بطريقة لا شعورية لحياتنا، الغروب الفكري له بعض للزاي الخاصة التي يميز الفرد بعبولة وطموحه، وله كان حافزا مهما أمام الكثير ممن نجح في تشاغلهم الحياتية، فمثلا مدام كوري تضعر أنها الأكثر كفاءة بين الناس فتمسك بفرورها هذا الذي أولها إلى إكتشاف الراديو، أينسون مخترع المصباح الكهربائي كان يشعر بالاعتزاز نظرا لذكائه وقلته بين أقرابه الطلبة برغم تجاهل الآخرين له، فتفوق على مدرسين أيضا وكان نتيجة ذلك أن توج ليخترع المصباح الكهربائي الذي غير الكثير من مظاهر الحياة الإنسانية أبو الطيب المتنبي الشاعر المعروف بصلواته وأشعاره كان مغرورا بطبعه وذكائه وكان يفاخر به لأنه شاعر زناته وفعه غروره إلى مجالسه الأمراء والحكام، فقدمهم ونهم كما كان جريئا ففقهه وما زالت أشعاره في الوجد والم حية في أذهان الناس إلى اليوم.

يكن الغروب لحياتنا نوعا من الغباء كما قال الكاتب الإنجليزي الساخر برناردشو ما كنت أوري أن الغروب الأمم قد يفتقد أشياء جميلة، ما كنت أدري أن المرأة منها خفايا لا يخطر عليها الرجل بسهولة أو يصلأ بفرور نفسه أقول هذا الكلام بعدما تعرضت لوفق فتاة جميلة، قلت لصديقي هل ترى هذه الفتاة الجميلة؟ عندما دخلت معني لها، وبالفعل عمل صديقي ما قلت له فلنا مني أن هذا سوف يجعلها تطير فرحا بي، إلا أن الفتاة ما أن انتهت صديقي من مدحت أمامها، حيث قالت لي أنت غبي ومغرور، ومرة الأيام وبعد زواجي أرسلني ولكني ت لي تلك الفتاة رسالة اعترفت فيها أنني أول ما دخلت القاعة لفت نظرها، وكانت تتمنى لقا في ولكني بفروري الأمم أفستد كل شيء، قالت لي الغروب غباء هذا بعض التفت من هذا للويع

### كلمة نيرة

إن العاملين في هذه الصحيفة يسهرون ليل نهار على راحته ومصالحكم ومصالح كل قلم حر يساهم في بناء هذا الوطن الغالي ولقائهم، لهم جزء كبير من الله وأخيرا نود أن نذكر أيها القارئ الكريم في التعبير الصادق للنوايا الحسنة لمسيرة المواطن في هذا البلد الحر.

### مؤسسة ماس للصيانة الفنية

فصيل سجاد وتنظيف البيوت والمكاتب، تنظيف وتعقيم الأبار والفرانجات (الخزائن بدون تعقيم) صيانة مكيفات التلاجات وأفران الغاز والثلاجات، صيانة غرف التبريد، وصيانة المبهاني وجميع أنواع البويلرات، جلي وتلميع البلاط

### ريوت كينتروول جديد من جوبترول

سويو جولد بلس عمار ٢٠ ش / ٥٠ API (SH)

أحدث تكنولوجيا في عالم السيارات، الزيت الأكثر تطوراً، يتميز بخصائصه الفريدة في تقليل الاحتكاك، حماية المحرك، وتقليل استهلاك الوقود. SH API (SH) ٥٠

إنتاج شركة مصفاة البترول الأردنية المشاهة المحدودة، لفريد من المعايير، الرقعة الاتصال بدائرة سويوت الزيت المعدنية، هاتف: ٣٤٥٠ - ٣٤٥١

### تهنئة بمناسبة الزفاف

تقدم أسرة جريدة النجم العربي بالتهنئة والتبريك من الاخ والصديق عايد الانشهب بمناسبة زفافه الميمون على صاحبة الصون والعفاف مثال الجوارحي الف مبروك وبالرفاه والبنين

### عرض خاص من مركز السابلة

للاجهزة الكهربائية والاتصالات

يتكون العرض من المواد التالية

- \* رسيغر مع ريموت \* لاقط KU
- \* موجه ريموت كينتروول
- \* دش ١٥ سم (خاوي)
- \* ماتور ١٨ (سوبر جاك)
- \* تركيب وصيانة مجانية لمدة سنة فقط بـ ٦٥٠ دينار

شارع الجامعة الأردنية - ملتق النوريات الخارجية هاتف: ٨٢٩٠٣ - ٨٢٩٠٤ - ٨٢٩٠٥ - ٨٢٩٠٦ - ٨٢٩٠٧ - ٨٢٩٠٨ - ٨٢٩٠٩



بنو الريزان  
القهوة العربية



أصلاً وقرعاً يعتز ويكفل فخر في  
تحضير القهوة العربية في بيئاته  
وأدامتها طيلة النهار والسهر ولم  
أره مخطئاً حينما أقول لكل مهلاس  
من المجالس العربية وعلامة الفين  
عشرها البادية والبادية عشقهم  
تنقصه القهوة العربية فله نقص  
ونقصه لا يل هو الميب فاته كيف  
لأنه أصبحت عادة وسجية  
وتقاليد تتسلط من الأجداد إلى  
الآباء والأحفاد ، فهي أصالة  
عربية أضحها الإنسان العربي من  
لونه وقومه .

بنت الديوان هي القهوة العربية  
التي يتناولونها في المسمر  
والحديث الشيق وقد تصفى على

## كلمة رشاء

## بمناسبة مرور أربعين يوما على وفاة

الحاج الفاضل حسن علي محمد عبيدات ( أبو حابس )



ما زال الدمع جار ... والقلب  
حزين ... والعقل مجبول ...  
على فراقك يا من كنت ترقد بيننا  
... إفتقدناك وكأنه حلم غريب  
نسج من دهايز القضاء ... حكمة  
تسلح وإيماننا به وبقدرة خيره  
وشده جعلتنا من الصابرين على ما  
أصابنا ... فما قولنا إلا لنا لله  
وإنا إليه راجعون .  
إفتقدناك يا أبانا... ليس نحن  
فقط بل كل من أعزك وأحبك ...  
إفتقدنا بسمتك التي لا تفارق  
مخيلتنا عن شفتيك ... إفتقدنا  
طلعة نور وجهك البههي ...  
إفتقدنا أقوقك ونصائح الحكمة  
التي ما خانت الفن أبدا ...  
فكلما دوت بمسامعنا زادت ألامنا  
وجراحنا ... إفتقدنا لحظة دخولك  
البيت ... إفتقدنا لحظة خروجك  
عمرك كله من أجله ... إفتقدنا  
لحظة أكلك وشربك إفتقدنا لحظة  
تعودنا عليها ... فإلى جنات الخلد  
زوجتك  
عنه

**آداب  
الجمعة**

يتابع ما نشر في العدد السابق  
عن آداب الجمعة واجلس يقرب  
حاجات أو إسطوانة حتى لا يملوا  
بين يديك ، ولا تقعد حتى  
تصلي التحية - والاحسن أن  
تصلي أربع ركعات تقرأ في كل  
ركعة خميس مرة صورية  
بإخلاص ففي الخبر - من  
فعل ذلك لم يمض حتى يرى  
مقدمه من الجنة أو يرى له ،  
ولا يترك التحية وإن كان  
الإمام يخطب - ومن السنة أن  
تقرأ في أربع ركعات ( سورة  
التعام والكهف وطه يسن )  
فإن لم تقدر فسورة ( يس  
والخان وآلم السجدة وسورة  
الملك ) ولا تدع قراءة هذه  
السورة ليلة الجمعة ففيها  
فضل كثير ، ومن لم يحسن  
ذلك فليكثر من قراءة سورة  
الإخلاص - واكثر الصلاة  
على رسول الله صلى الله عليه  
وسلم في هذا اليوم خاصة ،  
وبهما خرج الإسلام فلتقطع  
الصلوات والكلام واشتغل  
بجواب المؤمنين ثم يستمع  
الخطبة والاتصاف بها - ودع  
الكلام رأساً في الخطبة ففي  
الخبر أن من قال لصاحبه  
والإمام يخطب ( أنصت ) فقد  
لغا ومن لغا فلا الجمعة له أي  
الأن قوله ( أنصت ) كلام  
فيعني أن ينتهي غيره  
بالإشارة بالالف لفظاً إقْد  
بالامام كما سبق ، فإذا فرغت  
وسلمت فاقره ( الفاتحة ) قبل  
أن تتكلم سبع مرات  
والإخلاص سبعاً والمؤمنتين  
سبعاً فذلك يعصمك من  
الجمعة أي الجمعة الأخرى .  
يتبع في العدد القادم عن آداب  
الجمعة إن شاء الله .....  
الشيخ د. خالد بن

والأيام كالنمل  
تخطف من الأحلام بريقها  
هكذا كانت العناية  
بلا بداية  
تطلب معنا على صوت المد  
وعشور طار من زلال  
العمر يبعثر  
رموز انتقار مبهمه  
وفي الزحام  
تطيع الأكار  
ويفقد الأحساس أحاسيه  
حتى يتحول كل شيء الى  
تتحو بها الأتوار  
بلا وعي

في يوم كان كهجوم مبدئ النمر فتح  
الزهر وفي يومين قيل وهذا حال  
الاحلام كانت اسير مرثا او شغفها  
يحال الصدا الى تناء  
ورائمة النمر العزيز في المكان  
والوجه ... ابن حنظل في النمر  
حضوره القليل واليافع سبعة  
ومطره المزمز ... في امر اسير النمر  
في عينه النمر النمر النمر  
الشاهب وتودعني الشاهب .. في  
عينه طرح مدائن غريبي اهلنا

والوان طيف انظارا وانجوا طيف في  
عينيك يزهر خريفه ويودع الفوف  
اعداد جوان خالده  
طيننا يستحيل الوصال  
كيف تطقت مني  
ان اكون غير شفي  
وان اعبر جدي كل يوم  
باسم الزمان والجمال  
كيف تطقت مني  
ان اكون غير شفي  
ان اعبر ما تبقى من عمري  
في عالم من خيال ؟  
ذاكرتي ان عالم مجنون  
توس بعثارت واخيل  
وفي الامم لا شيء اسمه الحال  
ذاكرتي ماض عتيد  
تقتات من رذاذ الوتي  
وامجاد بالية والواقع فيها ليس له  
اي مجال  
ذاكرتي سراب يهديني كائن يؤمن  
بالديكتاتورية  
ترفض سماع كلمة لا  
ترفض لي العرية والاستقلال

## •• سوء الظن ••

ما أن سمع سائد نجيب نجاحه في الصف السادس الابتدائي ومعدل تجاوز ٩٠٪ حتى طار كالصقور إلى أهله كي يلهمهم به الخبر السار ، ووصل سائد إلى المدرسة المنزلة فوجدها مغلقة بل يغرق داخل المنزل ويغفر إلى أفكاره الداخلية من فوق الجدار كرض إلى الباب الرئيسي وأخذ يصرخ بفجرح -ماما - ماما - بابا لقد نجحت تفوقت هيا لحدوني .. بابا .. بابا .. ماما .. ولكن لا عجب ، أصبح سائد خبية مال كبيرة ، وأسرير لأن الدموع تكاد تنهمر من عينيه

فصلوا إلى بوابة منزل مساند  
وإلى البيت وسعدت  
بالاصوات السعيدة التي تملأ على  
ما وقعت، أخرج والد أمال  
في جيبه البنية وقبضها لها وقال:  
«إن من أجل الأجر له ما ينبغي أن  
أعطي ساند وسأعطي له سبعين  
ديناراً بدلاً أن تطلق أحكاماً قبيلاً  
من تحتك من محبتها، ففاجأ  
أمال وأعلمها حقه في أبي القبط  
خطأ، وسألتهم منذ الآن أن  
يعرف الحقيقة قبل أن يعلقوا  
الحكم وساعتراً إلى ساند على  
سوء الظن»

**ملحمة جرابلس**  
**بيع كافة انواع اللحوم**  
صان - جبل اللويدي - نزلة مستشفى  
لوزميلا - هاتف : ٦٣٩٤٢١

**مؤسسة الحلو**  
**للالكترونيات والكمبيوتر**  
تتبع وصيانة جميع أجهزة الكمبيوتر  
المستعملة والحديثة ، دورات  
كمبيوتر ، فرصة لاستبدال الأجهزة  
وحديثها وخاصة لأصحاب المكاتب  
عمان / شارع للمهاجرين / خلف مبنى الامني التربيعي  
تلفاكس - ٩٣٢٢٢٢٢







تعاني المرأة العاملة من ضغوط فهي تواجه مسؤولية كبيرة في المنزل تجاه الزوج والأطفال وتعيش ظروف العمل الإعتيادية بكل هواجسها وقلقها ، مما يؤثر سلبيا على صحتها ولقد هاجمتها أمراض عديدة نتيجة عدم قدرتها على التجميل خاصة	مراجعة النساء الطموحات العيادات الخاصة بالأمراض العقلية وإصابتهن عنواي ممن جاء الهوم النفسية بأمراض القرحة والقولون والمعدة ، وتشير دراسة أخرى الى تعجير الضغوط المستمرة الواقعة على المرأة لطاقات جبارة تكمن	دراسة حديثة أن النساء يعانين من مشاكل صحية مرتبطة بالعمل أكثر من الرجل ، ويشير البرفسور إستيل المتخصص في علم النفس الحيوي في جامعة جورج واشنطن الى أن الدمن على التدخين والمشروبات الروحية عادة ما يكونون في	الإتصال المهني الخاطئ وسوء الفهم الذي هو نتاج خطأ الطرفين معا وتستطيع بعض النساء التعامل بسرعة ويلفة مشتركة مع الرجل بينما تقتل أخريات في إيجاد هذه الأرضية وذلك لعدم استطاعتها الفصل بين المشاعر ، كحزن لا يتجزأ	الجز أن التدخين والكحول والكافيين والافراط في الأكل ، إنما هي مؤثرات مهمة أن المريضة تسعى الى تحرير نفسها من الهيمنة الجنسية التي تعاني منها ويدعم رأي بإختلاف نظرة الرجل والمجتمع الى المرأة المدخنة وهو يعتبرها	تبلغ ضعفي الرجل ويعود ذلك لعمالين الأول :- أن المرأة اطفها لاجنبها التوتر والضغط ، أما إذا حرمت المرأة من زوج متفهم لا يقدر أعباء زوجته العائلية فإن طاقاتها الطبيعية ستستنفد وستقودها للإفهار وما يقوله الدكتور رمي	مهمة حيث تؤكد أن الدعم العاطفي للمرأة من قبل زوجها اطفها لاجنبها التوتر والضغط ، أما إذا حرمت المرأة من زوج متفهم لا يقدر أعباء زوجته العائلية فإن طاقاتها الطبيعية ستستنفد وستقودها للإفهار وما يقوله الدكتور رمي	بأن الدراسات عن عمل المرأة تتكمل وما زال بعضها مجرد تخرجات ، وتؤكد أن المرأة الطموحة مهما تربعت على مناصب قيادية ونالت الحظ الأوفر من الشهرة فلا بد من اللامام ويصفق لنجاحها .
--	--	---	--	--	---	---	--



دراسة حديثة أن النساء يعانين من مشاكل صحية مرتبطة بالفعل أكثر من الرجل ، ويشير البرفسور إسثيل التخصص في علم النفس الحيوي في جامعة جورج واشنطن الى أن الملمن على التدخين والمشروبات الروحية عادة ما يكونون في وظائف ادارية قابلة للتطوير كمواقع إدارية وسطى يتأرجح حظهم من التطور الوظيفي إن هذه الفئة هي هدف للأمراض وتتنزأ يدها المرأة من الأمراض الوظيفية .

يشعر هؤلاء بالتهديد الوظيفي رغم احتمال وجوده في مخيلته فقط إن على المرأة أن تتفاوض وسط حقل الغمام يديره الرجل إن المرأة تشعر كعنصر غريب في وسط مؤسسة يديرها الرجل يصف البرفسور ذلك نتيجة

العجز أن التدخين والكحول والكافيين والإفراط في الاكل ، إنما هي مؤشرات مهمة أن المريضة تسعى الى تحرير نفسها من الهيمنة الجنسية التي تعاني منها وديمع رأيه باختلاف نظرة الرجل والمجتمع الى المرأة المدخنة وهو يعتبرها مصدر تهديد قوي لوضعه الاجتماعي والمهني . إن تضج هذه المقارنة في نمطية بعض النساء المريضات يقوهمن الى البحث عن السبب المباشر لذلك ومن ثم الاعتقاد أن نوعها هو سبب هذا الضعف مما يدها تسحب تصرفات الرجل الشاذة كالالتدخين - الإدمان الى شخصيتها تخلع عن ذاتها عباة الضعف والهوان وأنه من المؤسف حقا أن نسبة النساء اللواتي يتعاطين الحبوب المهدئة

الإتصال المهني الخاطيء وسوء الفهم الذي هو نتاج خطأ الطرفين معاً وتستطيع بعض النساء التعامل بسرعة وبليغة مشتركة مع الرجل بينما تقشل أخريات في إيجاد هذه الأرضية وذلك لعدم استطاعتها الفصل بين المشاعر ، كجزة لا يتجزأ من المرأة والعقلانية المطلوبة في العمل إن سبب الفشل يكمن في عدم المقدرة على الفرق ضمن فرقة واحدة والعمل بشكل الفريق الواحد مما يعيق تطورها الوظيفي والمادي .

هؤلاء النساء يلجئن الى التدخين والإفراط في الطعام كهروب ممن واقع لم يستطعن التكيف معه ويقول عالم النفس روبرت ميلين في مستشفى نيويورك المركز الطبي في معرض تفسيره أسباب هذا

تعاني المرأة العاملة من ضغوط فهي تواجه مسؤولية كبيرة في المنزل تجاه الزوج والأطفال وتعيش ظروف العمل الإعتيادية بكل هواجسها وقلقها ، مما يؤثر سلبيا على صحتها ولقد هاجمتها أمراض عديدة نتيجة عدم قدرتها على التحمل خاصة في حالة لا مبالاة الزوج وعدم اكترائه بها ومشاكلها .

إن المرأة التي تشعر وتلمس غيرة زوجها من نجاحها المهني والمادي قد تتعرض لآلام حادة في المعدة تتطور لتصبح قرحة مزمنة ، هذا ما توارثه الانبياء الطبية من معاناة الكثيرات من النساء الطموحات من هذا المرض ، إضافة الى إيمانتهن على التخزين بشكل كبير وإستخدامهن المكثف للمهثبات وهناك إحصائية خطيرة تؤكد

الأطباء يوصون باللياقة  
البدنية أثناء الإجازة  
حتى يتمتع الجسم بالليونة  
والرشاقة

**السؤال المطروح هو :-**  
هل يتوقف المرء عن أداء التمارين الرياضية أثناء الإجازة أم يواصل عليها هذا هو السؤال الذي يحير عقول الذين يخلطون إجازة صيفيا لفترة أسبوع أو أسبوعين .  
ووجب كبار الخبراء على ذلك بقولهم أن من الأممية لكان تغيير الروتين المنبع لأن هذا التغيير يتيح للجسم فرصة إستراحة أو بلسى الحاجب اليها إلا أن إقطاع المرء عن الحركة أو النشاط لطيلة أسبوع أو أسبوعين في إجازته قد يكلف الكثير من ناحية زيادة الوزن وفقدان اللياقة وزيادة الهموم ويقول محبرة مجلة اللياقة الأمريكية "جورمان" أنني أؤيد جدا الإجاه الذي يقول بضرورة أن يخلد المرء نظام ياقطة اليومية في إجازته ويكفي حسب النشاطات المحلية في المكان الذي يذهب اليه ، وتضيف قائلة إن واجبك الإختيار بين السير لمسافة كيلومتر أو منطقة ما أو إبتعاد سقتا فوالأولى بالسير وعند الإبتعاد ومنعا تعود تلك الليالي إلى غرفتك في الفندق لن تشعر بالتأقود الذي قد يتناكب لك لأنه لم تقم بتدريبك اليومي .

وهناك العديد من الطرق للجمع بين التمارين الرياضية والإجازة الصيفية ومعظم الناس لا يدركون مدى أهمية التمرين في تجاوز الملل والكلفة حتى إنشاء الإجازة. المؤكد أن أي إنسان يذهب في إجازة لمدة أسبوعين أو يقوم بأي حركة تذكر ، قد يحتاج الى شهر كامل ليعيد إياقته الأصلية ، بمعنى آخر أن كل يوم يقضيه المرء دون تمرين يحتاج الى يومين من التمرين للتعويض عن اللياقة التي خسرها فمن أجل تنفيذ برنامج معتدل من التمارين ، يوصى بالتمرين كل ثالث يوم على الأقل وإجراء تلك التمارين التي إعتاد المرء عليها بنفس مستوى الشدة وإنتهاء برنامج التدريب مرة كل أسبوع يستعمل نفس كمية المقابو الجسدية البنية .

أما بالنسبة لاولئك الذين لا يقومون عادة بالتمارين فإن إجازة لمدة أسبوعين قد توفر لهم فرصة زيادة نشاطهم الرياضي باستغلال كافة التسهيلات المتاحة في مكان قضاء الإجازة ابتداء من السير على الأقدام ومرورا بالسباحة والألعاب المائية الى الرجالة الهوائية والألعاب الكروية.

الحالات يتوقف النزف خلال أربع أو خمس دقائق . وفي حال استمرار الدم في السيلان ، فمن المفضل لس قطعة من (( الكوالفان )) التي من شأنها ان توقف النزف ، بصورة مؤقتة . وأخيرا اذا لم يتم التوصل الى نتيجة ايجابية لان تمزق الوعاء حاصل في مكان (( لا يصل اليه )) ( الكوالفان )) او لان هناك عيوب في التفتش ينبغي الاسراع بالصفيير الى قسم الطوارئ في اقرب مستشفى حيث يتولى الطبيب وقف النزف بالكي او ادخال قطعة قماش في عمق التجويف الاتقي بعد الجوه الى تخدير موضعي .

**ما لا يجب عمله !**

وبخلاف الاعتقاد الشائع ، ينبغي عدم احناء الرأس في أثناء نزف الأنف خوفاً من تكسب الدم في مؤخرة الحنجرة ، وخوفاً من خطر أخفاء نزف جدي يمكن أن يؤدي الى فقدان كميات كبيرة من الدم من دون أن يدرى المصاب ، ولا احد من الاهل ، مما قد يتسبب بمضاعفات خطيرة .

مؤشرات جينية مبكرة

ولكن ينبغي الانتباه أيضا  
أن عيوب التخثر يمكن أن  
تكون ناجمة أيضا عن قصور  
كبدى، يصيب بنسب متباينة  
الصغار من الجنسين .



**ما يجب عمله**  
 ، واحثناء رأسه الى الامام ،  
 والطلب اليه باقران السائل  
 من انفه بتثن من اجل ازالة  
 كل التخثرات ، ثم الضغط  
 بإصبعه على الحاجب الانفي  
 الذي ينزف وفي معظم

تؤرق التفت امر شائع في سن الطفولة .  
تأثروا ما يكن عارضا يدل على مرض  
ما . ولكن هناك بعض الحالات ينبغي الحذر منها  
والإطمئنان الى عدم مرضيتها . وفي  
الاحوال . ينبغي معرفة كيفية وقتة يمرض

**الزف الانفى :**

**آخر دواء ... الكي**

يكســـــــــــــود داخل الانف  
والصوابج الانفية قشاه  
مخاطي غني جدا بالاووية  
الدموية ، وتتميز هذه الاووية  
بنقة متناهية ، اصف الى  
ذلك ، انها تنقبض وتتمدد  
عند كل تغير في درجة  
حرارة الجو المحيط ، ومن  
هنا شاهدتها البالغة ، التي  
تعتبر احد الاسباب الاكثر  
شيوعا لنزف الانف او ما  
يطلق علمـــــــــــــــــــــــــــــــــا  
(EPISTAXIS) وتكثر  
هذه الحالة لدى الصفار  
الذين يعتادون على دس  
اصبعهم في انفهم ، باعتبار  
ان القشاه المخاطي للنهيج  
يمكن ان ينزف عند اقل اثارة  
، ويكيي شخير مفاجيء لكي  
يؤدي الى تمزق احد الاووية

**حتى الاستشارة ؟**  
وفي حال تلقي ضربة أو صدمة على الانف ، أو على الرأس محدثة نزفا غزيرا

تتميز رؤوس جميع انواع السيارات  
والخام النيوم على السارد

الوحدات - حي الشعبية - هاتف - ٧٥٤١٥٧

عوضار - فواكة - لوم ووجاه طازج  
اختار - اسماك - جمادات  
مارب الشامية / ت ٨٩٠٣٠٨

<p><b>هل تعلم أن بصمات اليد غير متشابهة .</b></p> <p><b>- هل تعلم أن الجمعية مقسمة الى قسمين هما الأعلى والأسفل .</b></p> <p><b>- هل تعلم أن البقعة السوداء الموجودة على منطع الشمس تصل لرجبتها الى ١٠٠٠٠٠٠٠ درجة .</b></p>	<h1>هل تعلم ؟؟؟؟</h1>	<p><b>- إيراد جاسر عواد</b></p> <p><b>- هل تعلم أن أصغر الحشرات هي التمل .</b></p> <p><b>- هل تعلم أن أقوى حيوان يعيش في الماء هو الحوت الأزرق .</b></p> <p><b>- هل تعلم أن السلحفاة تعيش بجمسمها</b></p>	<p><b>٥٠٠ سنة .</b></p> <p><b>- هل تعلم أن عدد العضلات الموجودة في الجسم هو ٦١٢ عضلة .</b></p> <p><b>- هل تعلم أن بيت السلحفاة معلقة</b></p>
---	-----------------------	---	--



# الحنونة للفنون الشعبية



٥- المشاركة في مهرجانات الصيف في تونس ( قرطاج ) بتقديم خمسة عشر عرضاً ، منها ستة عروض في مهرجانات دولية سنة ١٩٩٢ .

٦- المشاركة في مهرجان بابل في العراق بتقديم عرضين سنة ٩٢ .

٧- المشاركة في مهرجان جرش ٩٤ - ٩٥ بعروض كثيرة .

البرامج :-

تغطي برامج الحنونة من الناحية

الموسيقى ، رابعا :- تشكيل فريق برامج الحنونة ليكون الرافد الأساسي في استمرار التجربة .

خامسا :- توسيع دائرة العمل لتشمل المدارس في محاولة بدأت تنجح في أن تكون الثقافة الشعبية جزءاً رئيساً من نشاط الطلبة وتوطئة لطرح منهاج متكامل يتم تدريسه .

سادسا :- توثيق الحنونة للفنون الشعبية وتجربتها بالمسمة وكان ذلك بولاية جمعية الحنونة للثقافة الشعبية المسجلة لدى وزارة الثقافة / الأردن وكان ذلك في أواخر ١٩٩٢ .

خلال المسيرة القصيرة زمنياً استطاعت أن تحقق بعضاً من أهدافها الكثيرة وكان منها :-

١- جمع وتوثيق ما يزيد عن ثمانمائة موضوع غنائية شعبية

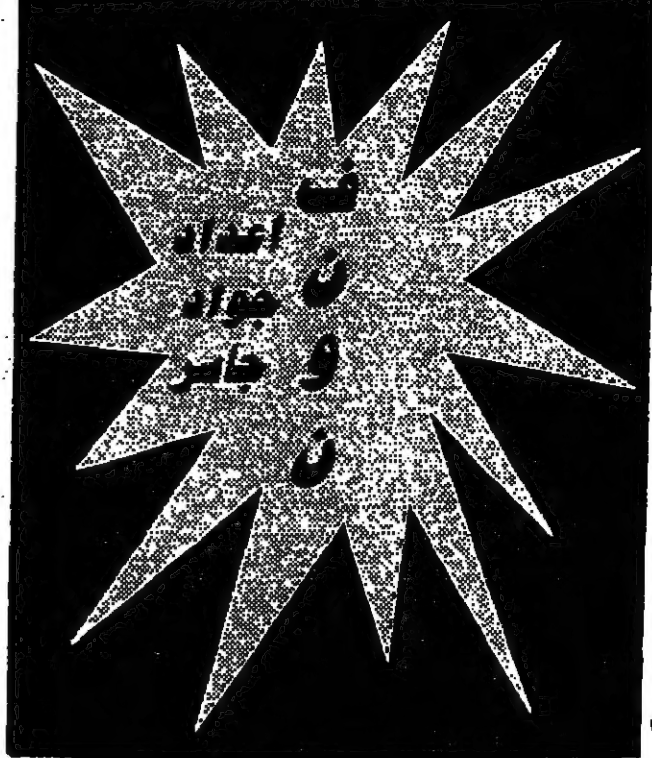
٢- إنشاء وتطوير مكتبة تحوي عشرات المراجع ( كتب ، تسجيلات صوتية وبصرية ) .

٣- إقامة ما يزيد عن ثلاثمائة عرض في أماكن ومناسبات مختلفة .

٤- المشاركة في لجان السلام الإيطالية للتحريف بترانثا من خلال تسعة عشر عرضاً في مختلف المدن الإيطالية سنة ١٩٩١

بدأت الحنونة مسيرتها في الأردن في ٩٠/١١/٩٦ بمبادرة شبابية وفي ظل إمكانيات محدودة وحاولت جاهدة تخطي العقبات وإستقطاب الطاقات ورغد تجربتها وإثرائها ، ولم تبخل الحنونة بعروضها فقامت في اللقيات والجمعيات الخيرية ومنظمات العمل الوطني وعلى المسارح وفي الساحات والمدارس حرصاً منها على إيصال رسالتها في التأكيد على أهمية التراث وكثرت لنفسها قاعدة جماهيرية طيبة .

وأخذت الحنونة للنهج العلمي



## نادية لطفي !

هذا الموقف من فيلم النظارة السوداء .

نادية بدأت نشاطاتها الاجتماعية منذ زمن بعيد بالتحديد منذ حرب أكتوبر والقد جاء اهتمامها بمرض القشعر



## توبك وتوقف عنه التمثيل

توقف التمثيل في مسلسل خالتي وصيفة ، لدة تزيد على الساعة بعد أن إلتصقت بطلته للسلسل بوسي في أحداث مشاهد نورها الحزينة ، فبكت بدموع حقيقية ورغم أن تصوير المشهد تم بتأجيل فإن بوسي لم تتوقف عن البكاء تظاً بالنس والمشهد واقعا لها الشدي

## مؤسسة الحلاق للسلامة العامة

يجمع وتفتتت وصيانتة معدات الأطباء ولوازمها - توكيتت أجهزة التذات

عنان - شارع ملابا - نوار الشرق التوسط

مقابل البنك العقاري العربي

هاتف ٥٥٨٠٥٨ - فاكس ٧٨٤٤٤٩ - ص ب - ٢٨٦١٤ القويسة

## حقيقة الرجل الوطواط



زير نساء - فقبل زواجه من الممثلة البريطانية جوان هيلي ، كان صديقاً للممثلة شيرد ومن ثم السمكة المعروفة ميشيل بافابر ولكن منذ زواجه ضاع مغامرته ، تحت نظري امراته ، فقليل يلاقى الابواب كمن مقرباً من كريستينا فالتون . وفي السنة الماضية اغرم بافابا ببيتزا ، أما مؤخراً فقد ارتبط بملأه عابرة مع الممثلة نور باريمور من خلال تصوير فيلمه الأخير « BAT MAN FOR EVER » .

زوجته عجزت عن تحمل الفئات للتتالية فابتصلت عنه طابرة الطلاق .

بالإضافة الى متاعبه الزوجية عانى كيلمر من رحيل والده الذي ترك لولايته ثروة تقدر بعدة ملايين ، والعديد من المشاكل طلالاً ان كيلمر واخوه على خلاف حاد منذ عدة سنوات .

وكانت بدايته من خلال فيلم سري للغاية ومن ثم فيلم « TOP GUN » مع توم كروز . بعدها وقد أصبح كيلمر أحد نجوم هوليوود المعروفين وعندما انتظر بكل برودة اعصاب ليعرض عليه دور يتناهى الكثير من الشباب انه الرجل الوطواط ، ولقد عرض عليه بالفعل وكانت تلك محطة فاصلة .

نهاية الزواج

دولارات ، قمة شبابك التذاكر ، ونجاح باهر ، فهل امتلك الرجل الوطواط السعادة . ليس كل شيء اذ انه على صعيد القلب خان نجوميته وانهى زواجه عن طريق الحياة المتكررة .

كيلمر الذي اتهم بالشذوذ من قبل رفائقة في العهد هو في الواقع

عشيق الاسمي

انه منذ الولادة عشيق السيسما واخوانه ، فهو من أسرة عريقة ونفعية كانت تسكن في « بقرلي هيلز » حتى انهم من الافراط في دلالهم ارتكبوا الكثير من المصاات الخطرة .

ولقد مات أحد اشوان كيلمر وهو لوسلي وقد كان مصاباً بداء التقلية ، الذي أدى الى موته وهو الشاب عند خروجه من للعهد .

## احبائنا الصغار



## عيش و ملح و سيلما



بعد عودة ليلى علوي من رحلتها الأوروبية وعودة محمد حجازي من رحلته الأمريكية فتمتصان معاً في فيلم يجمع بين نوعي الكوميديا والدراما ( عيش و ملح و سيلما ) من تأليف و إخراج محمد حجازي .

بعد عودة ليلى علوي من رحلتها الأوروبية وعودة محمد حجازي من رحلته الأمريكية فتمتصان معاً في فيلم يجمع بين نوعي الكوميديا والدراما ( عيش و ملح و سيلما ) من تأليف و إخراج محمد حجازي .

لموح

.....

لغناء يحسون بالبلد

مدينة أثناء الإجازة

يتمتع الجسم

والترساق

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



مفاعل ديمونا صنع سنويًا ١٦  
كيلوغراما بلوتونيوم  
تفريغ أمريكي : إسرائيل  
قادرة على تركيب ٧٠  
قنبلة نووية

[illegible]

كانت جالوريا محاسبة فقيرة  
بجميلة ولم تكن تبلغ العشرين من  
عمرها وكان هانس الأميرفون  
كوبن أوند ، من أثري أثرياء  
المنايا ويكرها بثلاثين عاما ، وقد  
تزوجا من خلال حساب فاتر  
وأصبحت لوجاريا اليوم امرأة تتبع  
بلازاد العاني ما تبقى لديها من

هدايا وأدوات الزينة من عقود  
واسور والاشياء العائيلة الثمينة  
وتعرج بذلك اقربائها التلاء الذين  
لم يقررو بعد إذ كانت تصرف  
هكذا يدافع الخبز والدعاء أم أنها  
مجرد فتاة خفيفة الروح تعب  
جالوريا أن تبرز وتتلع بشقاوة  
كزيجها ففي إحدى المرات تبث

في مقابلة مع  
التقريون اللائي ،  
كما إعتات أن  
ترتقي القبعات  
العالية العادة مثل  
الساحرات وأن  
تتبرج بتسريعات  
فانك الوبية .

نام وفد طلابي من مدارس  
وكالة الفوش في منطقة  
الأشرفية في الأسبوع  
الماضي بزيارة إلى مكاتب  
جريدة النجم العربي ،  
واضطلع على سير العمل  
وتحدث مع القائمين وأبدى  
عجبا بما المستوى المتقدم  
التي وصلت إليه الجريدة ،  
بالإلاء والأجدد الذي يبذله  
المطوعون في الجريدة  
لتطوير الفعل المهني والفني

مرام عساف ، فاطمة طه ،  
شادية عبد القادر ، وفداء  
محمد ، نسرين محمد ،  
أسماء محمود ، لینا نظمي  
، ختام السيد وریدی  
—————



## MUJAHEED BROTHERS FOR SHOES

Amman - AL - Mgablaen - Telefax  
790365 P.O Box 99 AL-Mgablaen

٧٩٠٣٦٥ - تلفاكس  
٩٩ المقابيل

يظل الإنسان منا .. يبحث ويبحث  
عن حب يغير ظلمة عمره بالنجوم  
يشبع منهم طفولته الجائعة  
قد يمر العمر دون أن تلقاه  
وقد تدفقه الأقدار في مفترق دربنا  
لكن في النهاية يظل الحب مهما قسى وغدر  
وجفا  
قطرات المطر التي تبلل أوراق الليل لتنعش  
شعيرات قلوبنا .

## محمد علي صادق

جميع اشغال الحداد

سازمان بهای - انتشارات



# قصة الأسبوع

عيينا خشب المكتبة الذي يغطي  
الجدران .. توابيت كاملة موصوفة  
واحداً فوق الآخر .. عليها آثار  
دم .. مفتوحة بتجاهنا .. نواها  
حالية .. كإن لا كتب رصمت بيننا .  
قال الشاعر .  
- ما هذه المكتبة ؟  
قال القاص .  
- هذه توابيت أخلقتها أيام الحرب  
تقمت خطوتين .. كإن الصوت قد  
مدّ لسانه لي مصافحاً "أيأى ..  
وساحباً" يدي إليه بقوة ..  
صرخت لوزي وهي .  
- هذا التابوت لي .. ينانيجني .  
صاح القاص السائق .  
- وبذاك التابوت يستقيث أن أتيه .  
صاح الآخرون .  
واختلطت الأصوات .. هرع كل  
منا إلى تابوته الذي سكنته  
الأجساد  
ومن زمن لا نعرف مضاء ..  
وارتفعت الأصوات مع صوت  
المؤذن وهو يعلن أذان المغرب .



طرفت الباب وأعادتي ليتسامتة - نعم  
التي أفرحتني .. الى هيكلتي  
الفتح الباب  
التأجل .. كان العصر يعترض .. ها .. هل نسيت شيئاً ؟  
ساعاتي يطر غروباً شحوباً .. لا .. ولكنت تتأديني  
ناولته الجريدة وقلت له .. ببدي .. أنا ؟ لم أفعل .. أذهب أو  
رأيت الغرفة الطويلة ومكتبتها .. تغفل معنا للظهور .  
أشعر أن التذادات تلاحقني .. ولا غادرت ساهماً لا أرى الطريق ..  
بد لي من أن أريح رأسي ويكفيني  
ما أعانيه من الآلم .  
- ماذا تقول ؟ أعرف أنك متألم  
وتحاول أن تبحث عما وراء النص  
.. ولكن ليس إلى هذه الدرجة .  
فبقوة .. غطملت قلبي في بركة  
من الطين .. ومن بعيد .. في  
أفها قصة حاولت من خلالها أن  
أقول شيئاً .. من خلال أشياء ..  
أحفظ بها وأناها باقية ما معنا  
الشارع المجاور .. رأيت الشاعر  
أحياء .

مؤسسة غزة  
GTE  
التجارية

**بيع وتصليح ماكينات الخياطة**  
**عمان طلوع المصدر - شارع حليلة السعدية**  
**هاتف ٧٨٩٩٣٨ / ٦٥٩٧٥٣**  
**ص ب ١٤٠٣٧ البادر فاكس ٦٥٩٧٥٤**

مؤسسة عماد البيشاوي

**صيانة عامة - تركيب رخام - بلاط  
اباجورات - قمرید - زهدیدات صحنه  
ورشة خاصة لتصلیح كافة الادوات الكهربائیه  
نحن فی خدمتکم فی جمیع انحاء المملكة  
للبنیه الزائقیه - شارع ابن زریق البقالی - بجانب البرید  
تلف: ۱۶۲ - ۱۶۳ - من ۹۶۱۹۵۵**

## محددة القريوتى

## لكافة اعمال الحدادة المختلفة

گراج خمیس عبد العال

**لشراء وبيع السيارات المشطوبة**

ماركا الصنالية - مقابل مصنع البطاريات - هاتف ٨٨٢٨٢٢

<p><b>إعداد :- فتوى العيسوي</b></p> <p><b>أسماء إحدى فتيات العزوبة</b></p> <p><b>الواتي إحتلن التاريخ بقصصهن</b></p> <p><b>وما ذلك الا لارتباطها بعصر</b></p> <p><b>الرسول صلى الله عليه وسلم</b></p> <p><b>وجهاد هجرت ، وقيل أكثر من</b></p> <p><b>ذلك لارتباطها في دور يفصل بين</b></p> <p><b>الظلمة والنور بين العبودية والحرية</b></p> <p><b>بين السلام والحرب الدائمة .</b></p> <p><b>وكانت أسماء فتاة من نوات الملكة</b></p> <p><b>المرموقة ، شابة جميلة قوية روحا</b></p> <p><b>وبدنا ، وخلفا ، وهي إبنة أبي بكر</b></p> <p><b>الصديق ، وكانت تحصل في</b></p> <p><b>حناياها نبلا ، وقداء وكراما ،</b></p> <p><b>ومسحا ، للحق حين ينزوي صوت</b></p> <p><b>الحق ، فتعطل فائقة ..</b></p> <p><b>كانت أسماء الى جانب ذلك ،</b></p> <p><b>قريبة من رجل العسرة يحكم</b></p> <p><b>قرباتها من أبي بكر ، وكيف يكون</b></p> <p><b>مقامها وهي ذات النفس الكبيرة</b></p> <p><b>والقلب العظيم الدور الشامخة</b></p>	<p><b>فيها الزاد ولم تتر كيف تفعل</b></p> <p><b>فشقت نطاقها الى نصفين</b></p> <p><b>ووضعت كوز الماء في نصف</b></p> <p><b>والخز في نصف أخر وسارت الى</b></p> <p><b>التي وصاحبها ، فاعجب صلى الله</b></p> <p><b>عليه وسلم ، وقال لها سوف</b></p> <p><b>يمسوكه الله من نطاقك هذا</b></p> <p><b>فناظرت في الجنة ، وعرفت بعد ذلك</b></p> <p><b>بذات النطاقين .</b></p> <p><b>وكانت أسماء زوجة صالحة تعجب</b></p> <p><b>بازوجي المروءة والشجاعة</b></p> <p><b>والشجاعة ولم تنظر الى ذهب او</b></p> <p><b>حاله ، وقيلت أسماء ان تؤمن</b></p> <p><b>خلجات زوجها البيئية الشاقة من</b></p> <p><b>نقل الماء وحمل القيق وعط</b></p> <p><b>الجيوئات ولم تعرف ذلك من قبل</b></p> <p><b>وقالت أسماء إبنتها عبدالله ، وهي</b></p> <p><b>مهاجرة الى اللينة ، فحملته الى</b></p> <p><b>التي صلى الله عليه وسلم ويارك</b></p> <p><b>وكان اول مولود في الإسلام</b></p> <p><b>وشب عبدالله بين أمحاضها وإدا</b></p>	<p><b>نبلا ، شجاعا لا يلين لنظام ولا</b></p> <p><b>يرضى بعدله ، وكان يجاهد في</b></p> <p><b>سبيل الحق حتى لو لقي الموت .</b></p> <p><b>وقصته مع عبدالله بن مروان</b></p> <p><b>مشهورة حين دب الخلاف بينهما ،</b></p> <p><b>كل يرى نفسه الحق بالخلافة ، جدد</b></p> <p><b>الملك يحمن بالشام ، وإبن الزبير</b></p> <p><b>في الحجاز ، وسلط عبد الملك عليه</b></p> <p><b>عامله الحجاج الذي إشتهر</b></p> <p><b>بالبطش وإزهاق الأرواح ، حيث</b></p> <p><b>ضرب الحجاج مكة بالحجارة</b></p> <p><b>وحاصرها حصارا شديدا ، وقام</b></p> <p><b>ابن الزبير بجاهد وما رضى</b></p> <p><b>بوعوه الخليفة ولا بإغراء الحكم .</b></p> <p><b>ودفع عبدالله بن الزبير الى أمه</b></p> <p><b>أسماء ، وكانت كبيرة مكفوفة</b></p> <p><b>البر ، يستشيرها ويؤخذ برأيها</b></p> <p><b>فتقول له : إمنح في طريقك لا</b></p> <p><b>يلعن بك عبد الملك بن مروان ،</b></p> <p><b>خير لك ان تموت عزيزا من ان</b></p> <p><b>تعيش ذليلا فقال مجيبها أيأما</b></p>	<p><b>يا أماء أخشى ان يمشكوا بي</b></p> <p><b>فقلت :-</b></p> <p><b>يا عبدالله وما يضير الشاة سلخها</b></p> <p><b>بعد نجهها ، فقام إليها وعانقها</b></p> <p><b>فدنت له أوصته ان يتدبر بالصبر</b></p> <p><b>والإيمان ولم يعرف التاريخ أثبت</b></p> <p><b>على الوقوف مع الحق حتى</b></p> <p><b>النهاية ، فقد استبسل في القتال</b></p> <p><b>وأته خسرة طائشة ككتبه له</b></p> <p><b>على خشبة أيأما وإليها على</b></p> <p><b>مرأى من الجميع .</b></p> <p><b>أما أسماء فمسيرت وصايرت</b></p> <p><b>وتجلت وقالت كلمتها الخالدة : أما</b></p> <p><b>أن لهذا الفارس ان يترجل ؟</b></p> <p><b>فجعل الحجاج ، وأرسل لها ما</b></p> <p><b>يقي من الجشة فكفتها ووارتها</b></p> <p><b>النزاع . .</b></p> <p><b>واهل قاتل يقول ابن كانت عاطفة</b></p> <p><b>الامومة عند هذه المرأة ؟ وجوابنا</b></p>
--	--	---	---

**مؤسسة النجم الماسي**  
تحت إشراف عاتق جديش

استيراد جميع انواع الالبسة والاحذية  
والاقمشة والسجاد

كما وتعلن المؤسسة عن وصول أطقم  
حمامات بكافة الالوان وبأسعار مناسبة

عمان - شارع الطلياني - سوق السميل - شارع قريش  
هاتف مستودع : ٧٤٥٧٧٤ / محل : ٧٧٤٠٢٠  
فاكس : ٧٥١١٠٦ - ص ب ٨٤٣-١٥ للهاجرين

## شقة للايجار

شقة كبيرة للايجار تتكون من 3 غرف نوم + غرفة ماستر + 3 حمامات + مع بئرنة كبيرة + صالون واسع طابق ثاني

ابو عاتدا - اسكان الكهرباء للمراجعة  
عدد الجواد ابو الروس هاتف ٧٥٢٠٠٥

القطبي لتكييف السيارات  
وكهراء السيارات

على استعداد تام لتصلح وتركيب

مكينات جميع انواع السيارات

الخويجة - قرب مخازن السرا  
حانف ٤٨٧٧



**التدابير الملزمة التشريعية في إتفاقيات عدم تمكن خصم**



معارف



